Se libérer des chaînes, transcender
les moments sombres

AFMM
Association Francophone pour les Maladies Mentaux

Pour une vie plus digne

Lundbeck

WORLD
MENTAL
HEALTH
DAY

Janvier

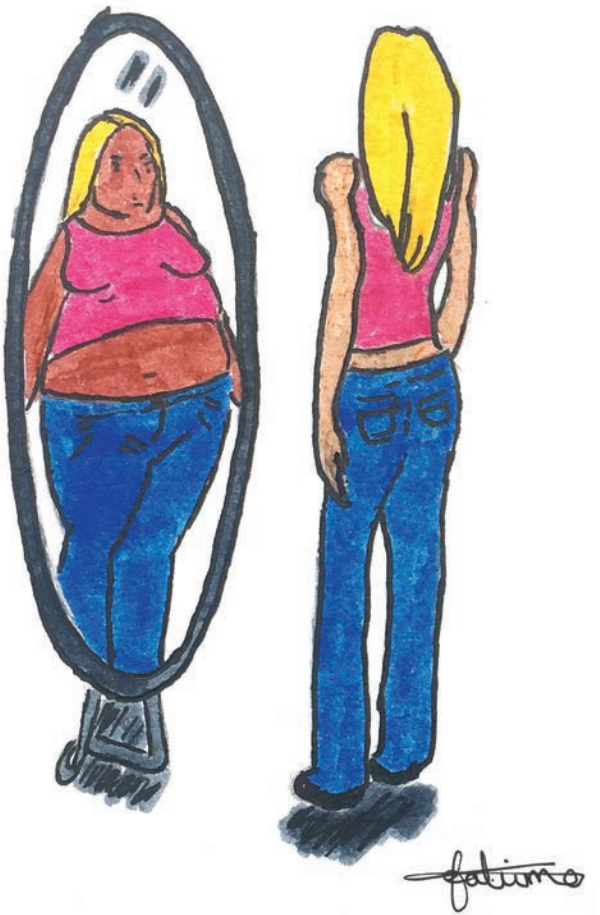
1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		34	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	

AFMUM Association Francophone pour les Malades Mentaux

Pour une vie plus digne

Lundbeck

Depressed of bullying my own body



Février

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____
12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____
23 _____
34 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____

AFMM Association Francophone pour les Malades Mentaux

Pour une vie plus digne

Lundbeck

Quand la solitude te prive de
toi-même, ton seul ami restant

Mars

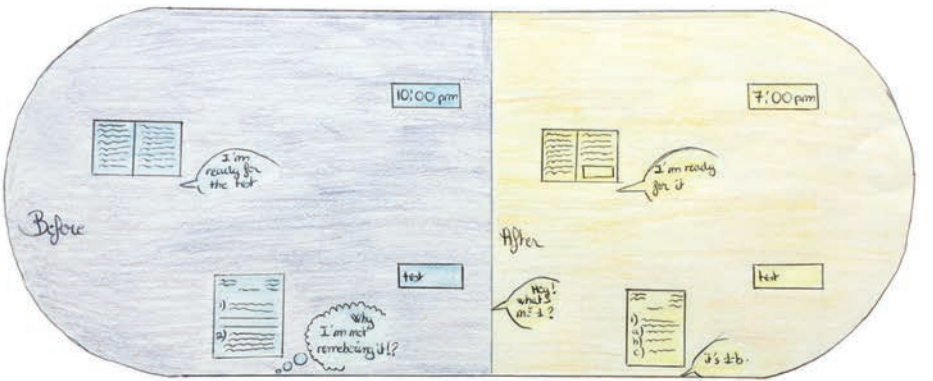
1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____
12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____
23 _____
34 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____
31 _____

AFMUM
Association Francophone pour les Malades Mentaux

Pour une vie plus digne

Lundbeck

Avril



De la rêverie à l'attention

1	8	15	22	29
2	9	16	23	30
3	10	17	34	
4	11	18	25	
5	12	19	26	
6	13	20	27	
7	14	21	28	

AFMM Association Francophone pour les Malades Mentaux

Pour une vie plus digne

Lundbeck

Mai

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		34	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	

AFMM
Association Francophone pour les Malades Mentaux
Pour une vie plus digne

Lundbeck

Juin

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____
12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____
23 _____
34 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____

AFMM Association Francophone pour les Malades Mentaux

Pour une vie plus digne

Lundbeck

التفاؤل بالحياة

Juillet

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		34	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	

AFMUM
Association Francophone pour les Malades Mentaux

Pour une vie plus digne

Lundbeck

Résilience et patience à rester soi-même

Août

1 _____
2 _____
3 _____
4 _____
5 _____
6 _____
7 _____
8 _____
9 _____
10 _____
11 _____
12 _____
13 _____
14 _____
15 _____
16 _____
17 _____
18 _____
19 _____
20 _____
21 _____
22 _____
23 _____
34 _____
25 _____
26 _____
27 _____
28 _____
29 _____
30 _____
31 _____

AFMM Association Francophone pour les Malades Mentaux

Pour une vie plus digne

Lundbeck

On regarde la vie à travers une loupe qui
met en relief tout le fardeau à porter

Septembre

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		34	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

AFMM
Association Francophone pour les Malades Mentaux
Pour une vie plus digne

Lundbeck

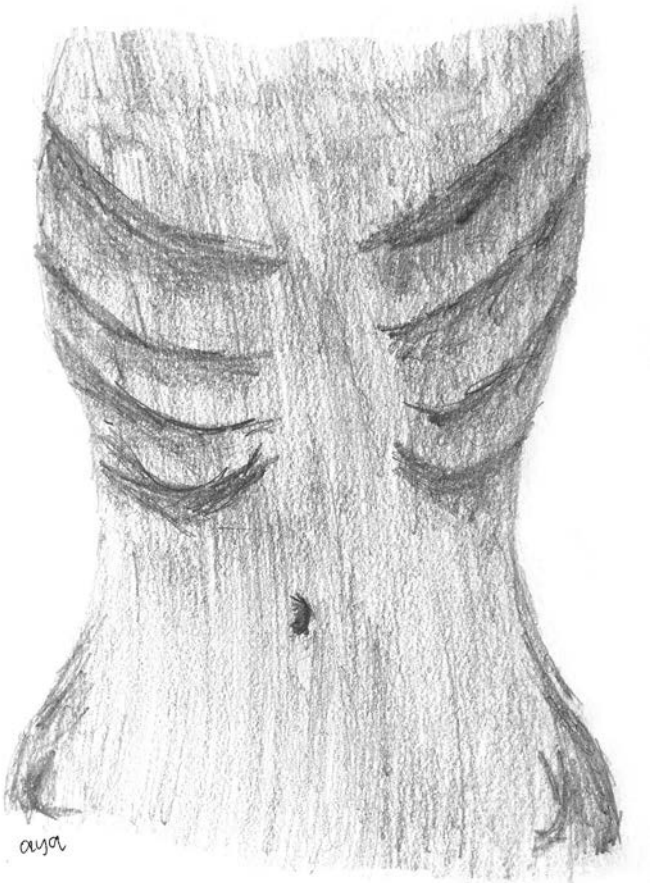
لتحلو أيامنا

Octobre

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		34	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	

AFMM
Association Francophone pour les Malades Mentaux
Pour une vie plus digne

Lundbeck



The moments where you feel down are the moments who will make you stronger

Novembre

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		34	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	

AFMM Association Francophone pour les Malades Mentaux
Pour une vie plus digne

Lundbeck

La vie est belle malgré tout

Décembre

1		16	
2		17	
3		18	
4		19	
5		20	
6		21	
7		22	
8		23	
9		34	
10		25	
11		26	
12		27	
13		28	
14		29	
15		30	
		31	

AFMM
Association Francophone pour les Malades Mentaux
Pour une vie plus digne

Lundbeck

Les dessins sont réalisés par des patients souffrant de troubles mentaux et des professionnels de santé mentale